

In unseren Impfempfehlungen orientieren wir uns am Schweizerischen Impfplan (Stand 2021) und internationalen Impfempfehlungen.

Für Personen mit geschwächtem Immunsystem gelten neben den Basisimpfungen zusätzliche Impfempfehlungen. Hier finden Sie dazu eine Übersicht.

Zusätzliche Impfempfehlungen bei geschwächtem Immunsystem:

(Organschwäche Niere, Leber, Herz, Magendarm, Immunsystem, Immunschwächende Medikamente)

- Grippeimpfung (Jährlich, auch < 65 J.)
- Diphtherie-Tetanus alle 10 Jahre
- Prevenar13 * (Lungenentzündung durch Pneumokokken, 1x)
- Shingrix (Gürtelrose/ Herpes Zoster, 2x)

* diese Impfung wird von der Grundversicherung nicht übernommen

Achtung bei Lebendimpfstoffen!

Lebendimpfstoffe sind bei Personen mit geschwächtem Immunsystem **kontraindiziert!**

Dazu gehören: Röteln (MMR), Gelbfieber, Zostavax (Herpes Zoster)

Basisimpfungen, gemäss Schweizerischem Impfplan (15.04.2021):

- Diphtherie (Krupp) & Tetanus (Starrkrampf); *Auffrischimpfung alle 10-20 Jahre*
- Pertussis (Keuchhusten); *Auffrischimpfung mit 25 Jahren*
- Poliomyelitis (Kinderlähmung); *Auffrischimpfung bei spezifischem Risiko (Reisen)*
- MMR (Masern, Mumps, Röteln)
- Varizellen (Windpocken)
- Humane Papillomaviren
- Meningokokken (*Haemophilus influenzae*)
- Hepatitis A und B
- Pneumokokken
- Grippeimpfung; *jährlich > 65 Jahre*
- FSME (Zecken); *Auffrischimpfung alle 10 Jahre*

Schweizerischer Impfplan:

<https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/gesund-leben/gesundheitsfoerderung-und-praevention/impfungen-prophylaxe/schweizerischer-impfplan.html>

Informationen Impfungen & Autoimmunerkrankung:

<https://www.infovac.ch/de/impfstoffe/nach-dem-komplikationsrisiko/autoimmunerkrankungen>

Informationen Impfungen & medikamentöse Immunsuppression:

<https://www.infovac.ch/de/impfstoffe/nach-dem-komplikationsrisiko/medikamentoes-immunosuppression>